

# Aiki-Concepts

合気術

Nach der mehr als erfolgreichen Auftaktveranstaltung der Serie „Aiki Concepts“ im September diesen Jahres fand am 06. November 2016 der Startschuss zur Serie, deren Ziel es ist, in regelmäßigen Abständen Techniklehrgänge im Aikijutsu stattfinden zu lassen.

Mehr als 20 Teilnehmer hatten erneut den Weg nach Salzwedel gefunden, wo sie im Dojo der Lotos Schule Salzwedel von Ausrichter Andreas Eggert und Diana „Didi“ Schülke auf das herzlichste willkommen geheißen wurden.

Referenten bei diesem einzigartigen Event waren Florian Dau (8. MG R.S.F., 1. Dan Aikijutsu, Chief Instructor Aikijutsu Germany) und Andreas Eggert Eggert (6. Dan Jiu-Jitsu, 6. Dan Renge Ryu Iaido), die über vier Stunden ihr geballtes Wissen zum Thema Shiho Nage an die aufgeweckten und hochmotivierten Teilnehmern weitergaben.

Nach einem kurzen und intensiven Aufwärmen, das den Körper auf die bevorstehenden Belastungen vorbereiten soll und nicht zuletzt dazu dient, das Verletzungsrisiko zu minimieren, eröffnete Florian Dau mit seiner ersten Unterrichtseinheit das Seminar.

Thema dieses Technik Events war der Shiho Nage, den Florian Dau eindrucksvoll den begeisterten Teilnehmern näher brachte.



Er konzentrierte sich in seiner Unterrichtseinheit auf den Shiho Nage aus Schlagabwehren. Dabei verdeutlichte er jedem einzelnen Teilnehmer die verschiedenen Details der Technik und legte besonders viel Wert auf die korrekte Ausführung. Er erklärte beeindruckend die Zusammenhänge zwischen der Technik Shiho Nage und den richtigen Winkeln diese auszuführen. Alle Teilnehmer waren von seinen Demonstrationen begeistert und konnten es kaum erwarten das Gelernte zu trainieren.



Den zweiten Part übernahm Andreas Eggert, der es von der ersten Minute seiner Trainingseinheit verstand, die Teilnehmer mit seiner überzeugenden Auswahl an Techniken zu begeistern. Dabei thematisierte er Abwehren aus Kontaktangriffen, wie das Erfassen der Handgelenke. Er verstand es aber nicht nur durch seine Auswahl an Techniken und deren eindrucksvolle Demonstration zu überzeugen, sondern beeindruckte ebenfalls durch seine detaillierten Ausführungen zu dem Thema.



Zum Abschluss gab es für alle Teilnehmer noch ein Handout mit umfangreichen Hintergrundwissen zum Thema Shiho Nage.

Nach einem riesen Applaus für die Dozenten und den Ausrichter und dem üblichen Gruppenfoto

fuhren alle begeistert wieder zurück in ihre Heimatdojos.

Wir freuen uns auf eine Fortsetzung.

